

Consejos para padres

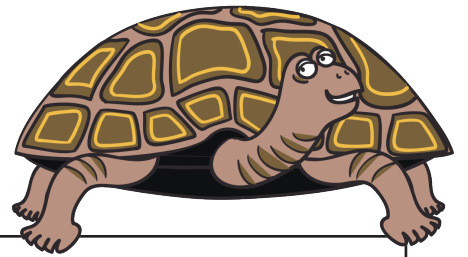
Respeto

¿Sabías que?

- Ser un buen modelo a seguir en cuestión de empatía, respeto y auto control es esencial para fomentar el respeto en los niños.
- Tendemos a no pensar antes de hablar en momentos de furia. Por reflejo buscamos ganar la pelea para protegernos, y es allí cuando podemos herir los sentimientos de los demás.
- Disciplina significa enseñar o entrenar, no castigar. La disciplina positiva es mucho más efectiva y duradera.
- Un adulto maduro y respetuoso acepta la responsabilidad cuando se equivoca y se disculpa cuando comete un error.

RESPETO es...

Respeto es cuando le hablas a los demás con palabras gentiles y actúas de manera educada. Respetas cuando no le contestas a tus compañeros, hermanos, padres, maestros u otros adultos de manera grosera. Para ser respetuoso debes aprender a seguir las reglas. Manifiestas respeto si aprecias que todos pueden ser diferentes en su manera de verse, actuar y pensar. También te debes respetar a ti mismo. Si te respetas, los demás también te respetarán. Debemos también respetar la Tierra. Cuidar al planeta y a sus habitantes significa tratarlo con respeto.



Los padres pueden ayudar a desarrollar el respeto en sus hijos...

- Conservando la calma. No reaccionando agresivamente con un comportamiento irrespetuoso. Los niños pueden estar centrando su atención en otras cosas y no se dan cuenta que han sido irrespetuosos.
- Respetando a los niños como individuos con preferencias propias. Permítales tener libertad al tomar decisiones.
- No exigiéndole a sus hijos que sean respetuosos sólo porque ustedes son los padres. El respeto se gana, no se exige.
- Identificando primero el motivo por el que están siendo irrespetuosos. Si nos faltan el respeto, debemos considerar su motivo antes de acusarlos. Pregúnteles por qué actuaron de esa manera.

Frases para iniciar un diálogo sobre respeto con sus hijos...

- “¿Cuando piensas en respeto, qué palabras o actos te vienen a la mente?” “¿Cómo podrías demostrarle al planeta que te preocupas por él?”
- “¿De qué maneras puedes demostrar respeto por ti mismo?”
- “¿Qué cualidad personal te gustaría que los demás admiraran y respetaran?”